



新規事業 担当者交流会



新規事業のヒントを考えよう！

神戸商工会議所は、新規事業の開発に取り組む皆様を対象に、ビジネス開発について学ぶとともに、それぞれの取り組みや課題を共有し、交流を深めるコミュニティを定期的に開催しています。ぜひご参加ください！

第8回

6月3日 水
15:00～17:30

定員 30名 会場 アンカー神戸

神戸市中央区加納町4-2-1
神戸三宮阪急ビル15F

program

- ① 各社による取り組み紹介
- ② テーブル交流
- ③ 特別講演
- ④ 交流・ネットワーキング

特別講演

今回はメンタルトレーニングについてお話しいたします！
理想を現実にできる人の決定的な違い
～根性ではなく、メンタルを設計する力～



新規事業の推進には、挑戦を続けるモチベーションや目標達成力を支える、メンタルの安定が欠かせません。一方で、先の見えない不安やプレッシャー、多忙による疲労から、集中力やモチベーションの低下、孤独感を抱えることも少なくありません。今回は、元サンテレビアナウンサーでメンタルコーチの柴原氏より、こうしたメンタル面の課題に向き合い、前向きに挑戦し続けるためのメンタルトレーニングを実践的に学びます。

講師：フリーアナウンサー/メンタルコーチ 柴原 優美香 氏

少林寺拳法歴20年、大学体育会で日本・世界大会4位入賞。新卒でNHK奈良のリポーターを経て、2023年から2026年3月までサンテレビアナウンサーとして活動。プレッシャーによる挫折を機にメンタルを学び、現在もアナウンサーとして活動しながら、学生や女性へのコーチングや講演を行う。

主催 CCCI 神戸商工会議所 新事業・イノベーション創出委員会

申込 下記サイトよりお申し込み下さい。

お問い合わせ 神戸商工会議所産業部

☎ 078 - 303 - 5806 ✉ sangyo@kobe-cci.or.jp



<https://kobe-bizmatch.jp/startup/seminar/187>